Agosto 2025

Sandra Mendoza

@lazoazul

www.400sustentable.com

**Reflexión sobre los Objetivos Laudato Si’**

Desde diciembre de 2024 hasta junio de 2025, tuve la oportunidad de colaborar con la Iglesia de Navarra y ser parte activa del grupo Laudato Si’. Esta experiencia me ha permitido profundizar no solo en la importancia de la encíclica Laudato Si’, sino también en cómo sus objetivos son una guía concreta para enfrentar la crisis socio-ecológica que afecta a nuestras comunidades y al planeta entero.

**¿Cómo me inspiran los Objetivos Laudato Si’?**

Los Objetivos Laudato Si’ me inspiran porque reflejan una visión integral y compasiva que reconoce la interconexión entre la tierra, las personas y la espiritualidad. En un mundo donde predominan las divisiones y el daño ambiental, estos objetivos son un llamado urgente a cuidar nuestra casa común y a proteger a los más vulnerables, especialmente a quienes sufren las consecuencias más duras de la crisis climática y social.

**¿Cómo ha afectado la crisis socio-ecológica a mi comunidad?**

En Navarra, como en muchas otras regiones, la crisis socio-ecológica se manifiesta en fenómenos que afectan directamente a nuestro entorno y nuestra calidad de vida: cambios climáticos que impactan la agricultura, pérdida de biodiversidad, aumento de la vulnerabilidad social y una creciente desigualdad. Esto pone en evidencia que nuestras acciones individuales y colectivas tienen consecuencias profundas y que el cuidado de la tierra está ligado al bienestar de nuestra comunidad.

**Mi misión y valores**

Mi misión se basa en vivir y promover el respeto por la creación, la solidaridad con los pobres y la justicia social, valores que están en el corazón de Laudato Si’. Creo firmemente en una espiritualidad que conecta a las personas entre sí y con la naturaleza, como fuente de vida y dignidad.

**Conexión entre mis valores, identidad y los Objetivos Laudato Si’**

Mis valores personales coinciden con la llamada a una ecología integral que plantea Laudato Si’, que es un enfoque holístico que no separa la justicia ambiental de la social. A través de mi participación en la iglesia y el grupo Laudato Si’, he podido vivir esta integración promoviendo acciones que cuidan tanto el medio ambiente como a las personas, especialmente a los más vulnerables.

**Llamado a unirme a la Plataforma de Acción Laudato Si’**

Me siento llamado a unirme a esta plataforma porque representa un compromiso comunitario y global que me inspira a continuar aprendiendo, actuando y comunicando la importancia de transformar nuestras formas de vida, economía y espiritualidad hacia un modelo sostenible y justo.

**Iniciativas y esfuerzos actuales**

Durante mi colaboración con la Iglesia de Navarra y el grupo Laudato Si’, he participado en:

* Eventos y eucaristías orientadas a la conciencia ecológica.
* Caminatas al campo para reconectar con la naturaleza.
* Elaboración de un video conmemorativo por los 10 años de Laudato Si’.
* Reuniones para gestión y comunicación del grupo.
* Entrevista en vivo durante las peregrinaciones a San Javier, promoviendo el mensaje ecológico y social de Laudato Si’.

**Acciones y análisis**

| **Acción** | **Qué está funcionando bien** | **Áreas de mejora** |
| --- | --- | --- |
| Respuesta al Clamor de la Tierra | Conciencia creciente sobre el cuidado ambiental en la comunidad | Mayor participación masiva y sostenible |
| Respuesta al Clamor de los Pobres | Inclusión de grupos vulnerables en actividades solidarias | Fortalecer redes de apoyo y diálogo |
| Economía Ecológica | Difusión de la importancia de una economía sostenible y justa | Promover acciones concretas a nivel local |
| Adopción de Estilos de Vida Sostenibles | Entrenamiento y énfasis en pequeñas acciones cotidianas | Incrementar compromiso a largo plazo |
| Educación Ecológica | Programas educativos integrados en la iglesia y comunidad | Ampliar alcance a escuelas y jóvenes |
| Espiritualidad Ecológica | Integración espiritual en actividades y reflexiones | Crear espacios de encuentro y oración constantes |
| Resiliencia y empoderamiento comunitario | Fortalecimiento del sentido de comunidad | Desarrollar proyectos participativos más inclusivos |

En resumen, esta experiencia me ha reafirmado que el cuidado de la casa común es una tarea compartida que exige compromiso y esperanza. Seguiré aportando desde mi misión personal para caminar hacia un futuro más justo, sostenible y espiritual.